

Eerste Lauwersmeer Marathon in aantocht

LAUWERSOOG

Voor de marathonlopers, maar ook voor de hardlopers van kortere afstanden, is er een nieuwe marathon in het Lauwersmeergebied: de Lauwersmeer Marathon. Het Nationaal Park Lauwersmeer bestaat volgend jaar 50 jaar. De Lauwerszee is in 1969 afgesloten en sindsdien is het meer een binnenwater geworden met een bijzondere en afwisselende natuur. Het 50-jarig bestaan gaat gevierd worden met tal van activiteiten, waaronder de Lauwersmeer hardlooptmarathon om het meer op 11 mei 2019. De marathon wordt georganiseerd door Stichting 40 Mijl in samenwerking met de Provincie Groningen en de gemeenten aan de Groninger en Friese zijde van het meer. De marathon wordt niet alleen als hele en halve marathon aangeboden, er komen ook kortere afstanden door de bossen bij Lauwersoog. Zo kunnen deelnemers ook kiezen voor een 10 kilometer of 5 kilometer run. Daarnaast zal er een KidsRun van 2,5 kilometer neergezet worden, die als sponsorloop geld

inzamelt voor de Plastic Soup Foundation. De Plastic Soep, ondertussen begint het een bekend begrip te worden, is de grote hoeveelheden zwerfplastics die in de oceanen drijven. De meeste plasticsoorten zijn niet natuurlijk afbreekbaar en versnipperen alleen maar in steeds kleinere deeltjes. Deze microplastics verspreiden zich en worden door vissen gegeten. Zo komen ze in onze voedselketen terecht en zorgen ze voor grote gezondheidsrisico's voor mens en dier. Het duurt tot wel 400 jaar voordat het plastic wordt afgebroken. De Kidsrun bij Lauwersoog is een sponsorloop van 2,5 kilometer. Kinderen tot en met 14 jaar, als losse deelname, maar ook van sportclubs of verenigingen, zijn welkom om mee te doen aan deze run. Met name scholen worden benaderd om met een groep of klas deel te nemen. Hiervoor wordt een informatiepakket samengesteld en zijn er activiteiten op de start- en finishlocatie over de Plastic Soup, het Dark Sky Park, het Lauwersmeer en de



Foto Lauwersmeer Marathon

Waddenzee. De run wordt daarmee niet alleen een sportieve activiteit, maar ook een leerzame. De marathon is één van de officiële activiteiten rondom het jubileumjaar van het Lauwersmeer. Het Rondje Lauwersmeer bestaat uit fietsen wandelpaden die door de provincie zijn aangelegd en opgewaarderd rondom het hele Lauwersmeer, door Groningen en Friesland. In 2020 zal het project volledig klaar zijn, maar de Lauwersmeer Marathon luidt alvast

deze nieuwe route in. De marathon start en finisht bij Lauwersoog, hier zullen de hele dag activiteiten georganiseerd worden voor jong en oud. Er is muziek, foodcorners, drinks, spelactiviteiten en informatiepaviljoens over al het moois van het Nationaal Park Lauwersmeer en UNESCO werelderfgoed Waddenzee. Meer informatie volgt in de komende periode via de website van de stichting 40Mijl, www.40mijl.nl en via de website van het evenement.

