



Open brief voor het opnemen van herbruikbare en plasticvrije menstruatieproducten in uw assortiment

Beste vertegenwoordigers van verkooppunten en producenten van menstruatieproducten,

Wij, Plastic Soup Foundation, Mission Reuse, Women Engage for a Common Future en De Bovengrondse, zijn non-profit organisaties die zich bezighouden met afvalpreventie, (plastic) milieuvervuiling en menstruatie-armoede.

Van 19 tot 25 oktober 2020 is het [EnvironMenstrual Week](#), een Europese campagne met meer dan 20 organisaties die die tot doel heeft het bewustzijn te vergroten over de gezondheids-, milieu-, en sociale gevolgen van (plastic in) eenmalig te gebruiken menstruatieproducten. We eisen in deze week van beleidsmakers, producenten en winkeliers dat zij met oplossingen komen voor dit probleem.

Wij zijn van mening dat iedere consument de mogelijkheid moet hebben om te kunnen kiezen voor hoogwaardige, gifvrije en milieuvriendelijke menstruatieproducten. Daarom benaderen we u om samen met ons actie te ondernemen en een verschil te maken!

Met deze open brief vragen wij u om:

- **Herbruikbare en gifvrije menstruatieproducten (d.w.z.: wasbare pads, menstruatiebroekjes en menstruatiecups) in uw assortiment op te nemen;** of als u dat al doet, vragen we u om deze producten in de winkelschappen in (minstens) dezelfde hoeveelheden als wegwerpproducten aan te bieden;
- **Ons te helpen het bewustzijn te vergroten** door consumenten te informeren over de voordelen van herbruikbare producten voor het milieu en de gezondheid in vergelijking met producten voor eenmalig gebruik;
- **Korting te bieden op herbruikbare en plastic- en gifvrije menstruatieproducten.**

In het kader van **EnvironMenstrual Week** vestigen wij uw aandacht op de impact van menstruatieproducten voor eenmalig gebruik, waaronder maandverband, tampons en inbrenghulzen. Deze hebben ernstige gevolgen voor het milieu, de gezondheid en de maatschappij,

vanaf de productie tot aan afvalverwerking[1]. Deze gevolgen en de voordelen van herbruikbare menstruatieproducten zijn opgenomen in de bijlage bij deze brief.

Uit het [onderzoek](#) van Schone Rivieren blijkt ook dat er regelmatig menstruatieproducten worden gevonden in de Nederlandse Rivieren. Bij een derde van de metingen wordt er maandverband, tampons of verpakkingen daarvan aangetroffen in de Maas en Waal[2]! Deze producten komen via riool overstort direct van het riool in onze rivieren en dragen daarmee bij aan de alsmaar groeiende plastic soep.

Hoewel de belangstelling voor herbruikbare menstruatie producten in de loop der jaren is toegenomen, is deze optie voor de meeste vrouwen nog steeds niet beschikbaar vanwege een gebrek aan beschikbaarheid in de reguliere winkels en de prijs van deze producten.

Wij geloven dat we met de gezamenlijke inspanningen van verantwoordelijke bedrijven en NGO's het milieu en het welzijn van vrouwen in Nederland enorm kunnen verbeteren, met name door het beschikbaar stellen van kwalitatieve producten voor de menstruatie. Wij voorzien u graag van meer informatie indien nodig en helpen u graag bij het realiseren van de inclusiviteit van veilige en afvalvrije menstruatie producten in uw assortiment.

Met vriendelijke groet,

Hannah van de Kerkhof, Plastic Soup Foundation
Inge Luyten, Recycling Netwerk Benelux, namens Mission Reuse
Chantal Van den Bossche, WECF International
Lorijn de Boer & Joy Roeterdink, De Bovengrondse

Contactpersoon:

Hannah van de Kerkhof

Projectleider Schone Rivieren, Plastic Soup Foundation

+31 6 41 63 01 55

hannah@plasticsoupfoundation.org

**PLASTIC
SOUP** FOUNDATION



Powered by:
Enviu,
Natuur & Milieu,
& Recycling Netwerk Benelux



wecf
International

**DE BOVEN
GRONDSE**

www.plasticsoupfoundation.org www.missionreuse.com

www.wecf.org

www.debovengrondse.nl

Bijlage

Milieu-, gezondheids- en economische gevolgen van het gebruik van wegwerp menstruatieproducten:

Milieu-impact: De laatste jaren besteden steeds meer mensen aandacht aan de negatieve milieueffecten van de productie, consumptie en verwijdering van producten voor eenmalig gebruik, met name die van plastic.

De menstruatieproducten voor eenmalig gebruik (maandverband en tampons) zijn meestal gemaakt van plastic en bevatten ook honderden chemische stoffen in hun samenstelling, die het milieu en onze gezondheid aantasten. De omvang van het geproduceerde afval is indrukwekkend. Volgens een recente Europese studie werden in 2017 meer dan 49 miljard eenheden menstruatieproducten voor eenmalig gebruik gebruikt in de 28 lidstaten van de EU die 590.000 ton afval produceren[3]. De materiaalsamenstelling van deze producten, samen met de aanwezigheid van organische stoffen na gebruik, maakt de recycling ervan technisch en economisch duur. Daarom komen deze producten meestal terecht op stortplaatsen (87%) of worden ze verbrand (13%) in Europese landen, wat leidt tot een verspilling van grondstoffen en negatieve gevolgen voor ons milieu en klimaat.

Gezondheidseffecten: Eenmalig te gebruiken menstruatieproducten bevatten vaak geurstoffen die het evenwicht tussen goede en slechte bacteriën kunnen verstoren. Synthetische geurstoffen kunnen tot 3.900 chemicaliën bevatten (styreen, chloormethaan, chloorethaan, chloroform, aceton en andere). Sommige van hen zijn geïdentificeerd als kankerverwekkende stoffen, neurotoxinen, stoffen die huidirritatie kunnen veroorzaken, het hormoon- en voortplantingssysteem kunnen verstoren, het menselijke endocriene systeem kunnen vernietigen en hartziekten, onvruchtbaarheid en kanker kunnen veroorzaken.

Sociale gevolgen: Bijna één op de vijf vrouwen in de EU heeft maandelijks moeite om te betalen voor elementaire menstruatieproducten voor eenmalig gebruik. Als zij zich geen menstruatieproducten kunnen veroorloven, kan dit de kwaliteit van het leven van deze vrouwen aanzienlijk verminderen.

Voordelen van herbruikbare menstruatie producten:

Het gebruik van herbruikbare menstruatieproducten heeft vele voordelen, zoals het voorkomen van afvalverwerking en -productie, vermindering van de overheidsuitgaven door vermindering van de kosten voor afvalverwerking en rioolschade, alsmede gemak, veiligheid en financiële besparingen voor de gebruikers. Daarbij dragen herbruikbare en plasticvrije menstruatieproducten bij aan het verminderen van zowel de hoeveelheid plastic en de hoeveelheid schadelijke chemicaliën in ons (drink)water en milieu.

Referenties:

[1] Gifvrij ongesteld, WECF <https://www.wecf.org/nl/wp-content/uploads/2020/05/gifvrijongesteld.pdf>

[2] Schone Rivieren rapportage 2017-2019

[https://www.schonerivieren.org/wp-content/uploads/2020/07/Schone Rivieren rapportage 2019.pdf](https://www.schonerivieren.org/wp-content/uploads/2020/07/Schone_Rivieren_rapportage_2019.pdf)

[3] Break Free From Plastic, Zero Waste Europe https://zerowasteurope.eu/wp-content/uploads/2019/12/bffp_single_use_menstrual_products_baby_nappies_and_wet_wipes.pdf